



こころの中を見つめよう 博愛を広げるために

週報



所沢西ロータリークラブ
(RI第 2570 地区第 3 グループ)

会長 室伏秀樹 ・ 副会長(会長エレクト)山田富男
幹事 栗原和明 ・ クラブ管理運営委員長 内田 学
例会場 所沢市星の宮1-3-5 〒359-1127 セレス所沢 TEL.04-2923-4122
事務局 所沢市けやき台2-7-6 〒359-1118 安田第三ビル206号 TEL.04-2926-1666
例会日 毎週火曜日(12:30~13:30) <http://www.tokorozawa-nishirc.net/> FAX2926-5151
E-mail nishirc@dream.ocn.ne.jp

近辺 RC の開催日一覧表 (メーキャップにご利用ください)

クラブ	所沢中央	所沢	新所沢	所沢東
例会日	月曜夜間	火曜日	火曜夜間	木曜日
例会場	セレス所沢	野村證券	セレス所沢	セレス所沢

四つのテスト 1. 真実かどうか 2. みんなに公平か 3. 好意と友情を深めるか 4. みんなのためになるかどうか

1. 点鐘…会長 2. 斉唱…ロータリーソング 3. 来賓紹介 4. 会長、幹事報告 5. 委員会報告

第 1242 回例会 2012・1・31

卓話	例会当番	記念祝福
1/31 「講談」 神田 阿久鯉様	石井 實	
2/7 「水と原子力発電」 所沢 西RC会員 平方 真一様	上野 孝二	
2/14 「わがビジネス春秋と ほどほど人生」 大森 清司様	内田 学	

■出席報告	
月日	1/24
会員数	38
出席者	26
出席率	68.4%
前回修正	89.4%

会長の時間 室伏 秀樹

昨日の夜からとんでもない贈り物で、朝から大混乱でした。雪道をノーマルタイヤで走っている人がほとんどと見受けられます。ちなみに私は、スタッドレスタイヤです。

1月 19 日(木)に所沢ロータリークラブ50周年記念式典が、パークハイアット東京で開催されました。栗原幹事と出席してきました。チャーターメンバー2名、荻野皓一郎様と斉藤昌俊様が表彰されました。50周年を記念して新バナーが発表されました。また、記念誌として「悠久」が作られました。おめでとうございます。

21日(土)クラブ奉仕部門「広報・記録委員会セミナー」が東松山・紫雲閣で開催されて、出席してきました。ロータリーの地盤沈下は広報不足ではないかということですが、入間南ロータリーの鈴木会長は入間ケーブルの社長として興味深いお話がありました。

これからはテレビ・新聞・雑誌離れが顕著となる。その時に困らないようにいろいろな人材ジャンルの人を入れて、考えないと時代についていけない。とおっしゃっ

ていました。

2月 19 日(日)にIM(インターシティーティング)が狭山東武サロンで開催されます。準備で吉田さん、堀江さん、鈴木さんに頑張ってもらっています。よろしくお願いいたします。

さて、本日の食品の話は今が旬の「牡蠣」についてお話しします。

日本で一番多く一般的なのは真牡蠣です。ほかに岩牡蠣やヨーロッパ平牡蠣等があります。

1940年代に熊本県八代市からアメリカに輸出された牡蠣の子孫が、現在アメリカ西海岸で「クマモト」の名で養殖されており、小ぶりながら味が濃くクリーミーと人気があります。

日本の牡蠣の主要な産地は、北海道のサロマ湖や厚岸町、岩手県大船渡湾、新潟佐渡の真野湾、三重県鳥羽市、岡山県虫明湾などがあります。

主要生産地の牡蠣生産者はパックごとに番号を振り、ホームページ確認できる「トレーサビリティ」を実施しています。

このような商品をお勧めします。

栄養素はグリコーゲンのほか、必須アミノ酸をすべて含むタンパク質や、カルシウム・亜鉛などのミネラル類をはじめ、様々な栄養素が多量に含まれているため「海のミルク」と言われています。

歴史は古く、日本では縄文時代から食用にされたとされ、多くの貝塚から殻が発見されています。室町時代には養殖もおこなわれるようになりました。

牡蠣は産卵期に精巣と卵巣が非常に増大するため食用になりません。

真牡蠣の場合は、グリコーゲンの量が増える秋から冬にかけて旬となります。

英語の暦で「R」のつかない月、すなわち「May」「June」「July」「August」5. 6. 7. 8月は産卵期で食用に適さないとされています。

わが社の取引先宮城県石巻市の「本田水産」さんは、大震災で壊滅的被害を受けました。

奥松島で山林から整備をし広葉樹を植え、ミネラル豊富な川水が浜市の海にそそぎ本当に美味しい牡蠣を作っていました。今はすべて流され最初からやり直しとっていました。昔のようになることを願っています。

幹事報告

栗原 和明

- ◆ 2月のロータリーレート 1\$ = 78円
- ◆ 第3Gガバナー補佐様よりIM案内状
2/19(日) 12.45~ 狭山東武サロン
- ◆ 1月19日(木) 所沢RC創立50周年式典が西新宿のパークファイアットホテルで盛大に催されました。会長と共に出席させて頂きました。
- ◆ 「第15回・所沢フルドリルカップサッカー大会」協賛の御礼とご案内
- ◆ 週報・・・入間RC

プログラム委員会

石井 實

次週の例会卓話の講師は講談の女性講談師 神田 阿久鯉様です。奥様の御参加をお願いします。

ニコニコボックス

内田 学

室伏 秀樹 雪の中、静さん卓話よろしくお願ひします。高野山で慣れているのかな？1月19日所沢RC 50周年に出席しました。おめでとうございます。

栗原 和明 静 慈彰様、本日はお足元の悪い中お

出で頂きまして、有難うございます。どうかよろしくお願ひ致します。

- 鈴木 伴忠 静先生、本日はよろしくお願ひします。
- 内田 学 雪道で光っている路面は凍っています。滑らない様に！シニア・スキーマーより。
- 小暮 博文 前回欠席
- 鈴木 伴忠 前回欠席

卓話 <東京ヴィパッサナー瞑想道場>

真言宗僧侶 静 慈彰様



「東京ヴィパッサナー瞑想道場」をしております真言宗僧侶・静慈彰(しずかじしょう)です。1月24日には、貴会

にて卓話させていただく機会を授かり、光栄でした。

卓話では、真言宗(密教)の教理や、「阿字観」「座禅」などの瞑想法のこと、仏教の歴史などのお話をさせて頂きました。

アップル社のCEOであった故スティーブ・ジョブ氏が熱心な禅の信奉者であったこともあり、ビジネス界からも、瞑想は耳目をひく話題となっております。

エコの時代を生きる若者たちの指標として仏教が注目を集め、また、自殺者三万人という日本の心の病への薬として、宗教の枠組みを超えて、その効能がますます期待されております。

次回、機会をいただくことがあれば、「ヴィパッサナー」瞑想法のことなどを具体的にお話させていただきたいと思います。

去年、宗教法人の活動の一環として、ボランティア組織「Bodhi-Tree」を立ち上げました。

「東京ヴィパッサナー瞑想道場」「高野山野外フェス」「サラスワティーに連れられてインドを旅する」(拙著/春風社)などの社会活動からの収益、ならびに、志を同じくする団体や個人の善意からの寄付を、世界の人権、平和、および人道救済に役立てることを目的としています。

去年は、ヴェトナム HIV 患者の自立支援、東日本大震災の被災者の自立支援などの活動を行いました。皆様からの温かいご支援をよろしくお願い申し上げます。

貴会のますますのご発展と皆様のご多幸をお祈りして。合掌 今週の担当 須澤 一男