



こころの中を見つめよう 博愛を広げるために

# 週報



所沢西ロータリークラブ  
(RI第 2570 地区第 3 グループ)

会長 室伏秀樹 ・ 副会長(会長エレクト)山田富男  
幹事 栗原和明 ・ クラブ管理運営委員長 内田 学  
例会場 所沢市星の宮1-3-5 〒359-1127 セレス所沢 TEL.04-2923-4122  
事務局 所沢市けやき台2-7-6 〒359-1118 安田第三ビル206号 TEL.04-2926-1666  
例会日 毎週火曜日(12:30~13:30) <http://www.tokorozawa-nishirc.net/> FAX2926-5151  
E-mail nishirc@dream.ocn.ne.jp

近辺 RC の開催日一覧表 (メーキャップにご利用ください)

クラブ	所沢中央	所 沢	新 所 沢	所 沢 東
例会日	月曜夜間	火 曜 日	火曜夜間	木 曜 日
例会場	セレス所沢	野村證券	セレス所沢	セレス所沢

## 四つのテスト

1. 真実かどうか 2. みんなに公平か 3. 好意と友情を深めるか 4. みんなのためになるかどうか

1. 点鐘…会長 2. 斉唱…ロータリーソング 3. 来賓紹介 4. 会長、幹事報告 5. 委員会報告

## 第 1250 回例会 2012・4・3

卓 話	例会当番	記念祝福
4/3 「与謝野晶子の歌 5首」 所沢西RC会員 肥沼 正之助様	荻野 賢司	会員誕生 平岡 徳大 大館 良典 内田 学
4/10 お花見例会 秩父長瀬 4/17 栗山 昇様 地区委員	荻野 安次	

■出席報告	
月 日	3/27
会員数	38
出席者	29
出席率	76.3%
前回修正	81.5%

### 会長の時間

室伏 秀樹

暑さ寒さも彼岸まで、といいますがまだまだ寒い日が続いています。

明日からはやっと平年並みということですが、当クラブの花見を4月10日に「長瀬・長生館」で計画しています。何とか花が咲いてほしいものです。

3月17日(土)に新所沢ロータリークラブの「創立40周年記念式典」に幹事と参加してきました。

今にも雨が雪が降りそうな凍える中、荒幡小学校の裏の「ドレミの丘」で紅枝垂桜の記念植樹があり、その後掬水亭で式典が行われました。

昨日26日(月)に所沢クラブパト会長で2007~2008年度がハナー補佐の「新井弥男様」の告別式がありました。ご冥福をお祈りいたします。

堀江先生には本日の卓話を宜しくお願い致します。

さて、本日の食品の話は「マヨネーズ」です。マヨネーズが大好きで、なんでもマヨネーズをかける人をマヨラーと呼びます。

最近、幼稚園や保育園でも、野菜だけでなく、ご飯・食パン・肉や魚も何でもかける”子供マヨラー“が急増しています。「マヨネーズをかけると苦手な食べ物でも食べてくれるから、つい与えてしまう。だから、なるべくカロリーカットタイプを選んでいる」というお母さんがいます。

実は、一見マヨネーズ風でも、カロリーカットタイプのものは、裏ラベルを見ると「半固形状ドレッシング」と書かれたものがたくさんあります。

現在、JAS法では、マヨネーズの必須材料は「植物油・卵黄または全卵(卵丸ごと)・醸造酢またはかんきつ類の果汁」の三つです。油の量は65%以上と決まっています。けれど半固形状ドレッシングは、卵を使う必要がなく、油も10%以上です。さらに、マヨネーズは化学調味料や添加物は使用できません。半固形状ドレッシングは、水分と油を均一に混ぜ合わせるための乳化剤や、マヨネーズ風の口当たり・色・風味を出すための、増粘剤・着色料・酸味料・香料・酸化防止剤などの添加物だらけです。

カロリーやコレステロールは確かに少なくなっているのです

が、添加物のかたまりです。卵や油の使用が少ないのに、マヨネーズよりも高価な価格で売られているものが多いようです。ファミリーレストランやファストフードではよく使用されています。この半固形状ドレッシングから、酢を抜き、粘り気を抑えたものがコーヒーフレッシュです。牛乳や生クリームが一滴も入っていない、ミルクっぽいサラダ油です。マーガリンやファストフードのシェイク、安いデザートケーキなどの生クリームも、油と添加物でできています。

名前に惑わされることなく、必ず裏ラベルの表示を確認する習慣をつけるよう、奥さんに一言お願い致します。カロリーを控えるのなら、使用量を減らせば事足ります。

### 幹事報告

栗原 和明

- \* 4月のロータリーレート 1\$ = 82円
- \* Rotary Leader 2012年3月号
- \* 米山梅吉記念館 館報 2012年 Vol.19 春季例祭 4/28(土) 14時～米山梅吉記念館ホール
- \* RI 会長賞についてのお知らせ
- \* R 財団への寄付金送金口座についての注意点
- \* RLI・パート2の開催に伴うクラブ研修リーダー等の派遣について
- \* 鈴木年度会長・幹事 データ報告について
- \* 2011-12年度 WCS 支援金の振込みについて
- \* 4月7日 RLI パート2 追加募集について
- \* GSE 受入れスケジュール注意&連絡事項
- \* 例会変更・・・所沢 RC、入間南 RC
- \* 週報・・・吉安扶輪社、所沢中央 RC、新狭山 RC

### 親睦委員会

本橋 正夫

4月10日(火) 例会振替で花見を行います。日本で三番目に長い桜のトネリ 長瀬に行きます。

懇親会は天皇陛下がご宿泊されたホテル 長生館で楽しく行います。現在、参加者が少ないので、多数のご参加をお願い致します。

### ニコニコボックス

内田 学

室伏 秀樹 やっと春めいてきました。ばんざーい！ 堀江先生卓話よろしくお祈りします。

栗原 和明 堀江先生 本日はよろしくお祈り致します。

本橋 正夫 堀江講師ご苦勞様です。その節は大変ありがとうございました。

堀江 大 久しぶりです。しばらく休んでいました。本日の卓話よろしくお祈りします。

鈴木 伴忠 お医者様の御指導によりダイエットしました。15.5kg 痩せました。脱メタボに成功。

中村 茂 前回欠席。

小暮 博文 続けて休みすみません。

鈴木 伴忠 申訳ありません。沢山お休みしました。

山崎 武邦 本日都合により早退させていただきます。

原 正興 本日早退。

山田 富男 本日早退。

### 卓話 『葬儀の形』

昌平寺 前住職 山口 顕俊様  
所沢西 RC 会員 堀江 大様



合理主義全盛の現代葬儀の形も御多分にもれず、やり直しのきかないお別れにも係わらず、最近様々な

形が見受けられます。車の車検ではあるまいし、一日葬、誰にも知らせず家族葬、はては散骨(遺骨を粉末にして海に)等々。しかしその形のあり方に何か違和感を持つのです。どこかにその人の生きた「あかし」を「処分」と言う短絡的な発想が隠れていないでしょうか？ヒマヤの奥地には昔から「鳥葬」と呼ばれる習俗があります。鳥に運ばれ死者が天に帰るのです。海に生きるポリネシアの島々では母なる海に死者を帰します。仏教キリスト教神道には、故人の「生」に係わった人々が故人を弔う通夜、葬儀の大切な二日間があります。そこには「処分」とは程遠い「願い」「祈り」「感謝」人として忘れてはならない教えとの出会いがあります。「先だつ者は我が師なり」「死者は語らず、されど死は雄弁なり」この世に生を受けた時から確実に一步一步死に近づいている。これ程確かな約束は無いのです。私もいつかは偲ばれる命を今生きているのです。葬儀式の「原点」はそこにあります。(安い)(早い)(簡単)心の欠落したお別れなどあってはならないことだとは思いませんか。

今週の担当 須澤 一男