



こころの中を見つめよう 博愛を広げるために

週報



所沢西ロータリークラブ
(RI第 2570 地区第 3 グループ)

会長 室伏秀樹 ・ 副会長(会長エレクト)山田富男
幹事 栗原和明 ・ クラブ管理運営委員長 内田 学
例会場 所沢市星の宮1-3-5 〒359-1127 セレス所沢 TEL.04-2923-4122
事務局 所沢市けやき台2-7-6 〒359-1118 安田第三ビル206号 TEL.04-2926-1666
例会日 毎週火曜日(12:30~13:30) <http://www.tokorozawa-nishirc.net/> FAX2926-5151
E-mail nishirc@dream.ocn.ne.jp

近辺 RC の開催日一覧表 (メーカーにご利用ください)

| クラブ | 所沢中央 | 所 沢 | 新 所 沢 | 所 沢 東 |
|-----|-------|-------|-------|-------|
| 例会日 | 月曜夜間 | 火 曜 日 | 火曜夜間 | 木 曜 日 |
| 例会場 | セレス所沢 | 野村證券 | セレス所沢 | セレス所沢 |

四つのテスト 1. 真実かどうか 2. みんなに公平か 3. 好意と友情を深めるか 4. みんなのためになるかどうか

1. 点鐘…会長 2. 斉唱…ロータリーソング 3. 来賓紹介 4. 会長、幹事報告 5. 委員会報告

第 1252 回例会 2012・ 4・17

| 卓 話 | 例会当番 | 記念祝福 |
|--|-------|---------------------------------------|
| 4/17 「ローターの友について」 ローターの友地区代表委員 栗山 昇様 | 荻野 安次 | *ご夫人誕生 中村 絹子 栗原 光子 |
| 4/24 介護福祉士・マジックマン 比留間 健一様 | 川島 昇 | *会員結婚 原 正興 須澤 一男 川島 昇 中村 茂 内田 学 |

| ■出席報告 | |
|-------|-------|
| 月 日 | 4/10 |
| 会員数 | 38 |
| 出席者 | 38 |
| 出席率 | 100% |
| 前回修正 | 86.8% |

会長の時間

室伏 秀樹

やっと春がやってきました。わが社の前は東川で、桜の名所です。昨日開花しました。由比の桜エビ漁も昨日解禁です。

オーストラリアからのGSE5名が来日中です。9日(月)に西クラブの担当で、当社から三富開発地の農業視察に行きます。

社会奉仕部門セミナーが、11日(火)に航空自衛隊入間基地で行われる予定でしたが、北朝鮮のミサイル発射対応で中止されました。

ローターの友事務所からのご連絡で、5月号「ローターアットワーク」のトップ記事として、第10回こども「とうきち」将棋大会が載ります。原稿は私が書きました。

本日の卓話は、肥沼正之助さんです。よろしく願いいたします。

今日の食品の話は、かつおです。「目に青葉 山ほとぎす 初鯉」は、江戸時代の俳人、山口素堂の俳句で、正確には「目には青葉 山郭公 初松魚」だそうです。

目にはでは字余りなので、目にとまったようです。郭公と書いて昔はほとぎすだったそうです。

天文6年(1537年)の夏、北条氏綱が小田原沖でカツオ釣りを見学していたところ、一匹のカツオが跳ねて船の中に飛び込んできた。氏綱は「戦に勝つ魚(かつお)が舞い込んだとその吉兆を喜び、その後武蔵の兵と戦って大勝利を挙げました。このことから縁起の良い魚とされ、「女房を質に置いて初鯉」と江戸っ子が初鯉を珍重するようになったのは、江戸時代半ばだそうです。初鯉は、2~3月頃、宮古島や沖縄からスタートします。脂はのっていませんが、身がしまりさっぱりしています。

上り鯉は、黒潮に乗って北上し、土佐沖・紀州沖・伊豆沖となり房総沖の4~5月が最盛期になります。魚体が肥り脂がのり始め、9月には北海道近海に達します。

戻り鯉(下り鯉)9月後半から11月に南下を始め丸々と太り脂がのって濃厚な味になります。三陸沖が主要漁場です。鰓蓋が動かないので酸素を取り入れるために泳ぎながら、海水を鰓孔に流入させます。止まると即、

窒息死するそうです。タンパク質に富み、アミノ酸も高く、血栓を予防する EPA(エイコサペンタエン酸)、学習能力を高めるといわれる DHA(ドコサヘキサエン酸)が豊かですが、ヒスチンが多いため、古くなるとヒスタミンに変わり、アレルギーを起こすことがあるため昔は生食しなかったようです。現行の法律では、産地偽装は厳しく取り締まっているものの、漁法の表示に関しては生産者や販売者のモラルに任されています。

日本の伝統的な鰹漁は、鰹の群れの中に船を乗り入れて一尾一尾釣り上げる一本釣りでした。現在の主流は、大型漁船により一網打尽にしてしまう巻き網漁です。一度に大量を漁獲すると、窒息状態で悶死してしまい体温が上がって肉質が低下し、色も悪くなります。

土佐鰹水産の一本釣りは、海のエコラベルと言われる MSCの認証を受けています。資源管理や環境保全に配慮していると認められました。MSCは「海洋管理協議会」のことでイギリスに本部があります。

今が旬です。本当の一本釣りの美味しい鰹を召し上がってください。

バリ島に行ったとき、35度の炎天下、漁師のおかみさんが氷も水も入っていないバケツに鰹を頭から4、5匹突っ込み、路上で売っているのを見たときはぞっとしました。

幹事報告

栗原 和明

理事会報告

- ◆入会金の件・・・今迄通り承認
- ◆GSE について・・・4/9 (月) AM 9:30 集合 (株)ヨシキと契約しております産直グループ こだわり村で、野菜の収穫等体験。
- ◆書き損じ葉書等の経過報告・・・大方終了。
- ◆刈国際大会について・・・5/10～5/14 参加人員 14名 世界大会会場で写真を撮る。
- ◆市内老人施設観葉植物贈呈の件・・・4/17 (火) 午前10時 市長室
- ◆春のゴルフ・・・5月末予定

幹事報告

- ☆交換学生帰国報告書・・・第36期～第40期
- ☆4/7 (土) RLIパート2出席者用文書
- ☆第2回社会奉仕部門セミナー中止のお知らせ
- ☆GSE 2012年4月6日(金)バス旅行企画書
- ☆新所沢 RC 小林会長様、実行委員長篠塚様より創

立四十周年記念式典のお礼状を戴きました。

- ☆2012～13年度 第1回会長・幹事会 4/25 (水) 入間市産業文化センター 18:00～
- ☆例会変更・・・新所沢 RC、所沢東 RC、入間 RC 狭山 RC、所沢中央 RC
- ☆週報・・・新所沢 RC、所沢 RC、所沢東 RC

ニコニコボックス

本橋 正夫

室伏 秀樹 我社の前の東川の桜が、昨日開花しました。(朝から3回チェックして来ました。)

GSE の来る4月9日は満開でしょう。肥沼正之助さん、卓話よろしくお祈いします。

栗原 和明 肥沼先生、本日の卓話よろしくお祈い致します。

大館 良典 前回、軽トラで来るのが恥かしく休みました。すみません。

大館 信夫 前回欠席。

山田 富男 本日早退。

内田 学 本日早退。

卓話 「与謝野 晶子の歌 五首」

所沢西 RC 会員 肥沼 正之助様



本日は当西クラブ会員、肥沼正之助さんの卓話がありました。「与謝野晶子の歌 五首」と題して、次の五首の解説をなされました。

- * 清水へ祇園をよぎる桜月夜こよい逢う人みな美しき
- * 金色の小さき鳥のかたちして銀杏散るなり夕日の丘に
- * やは肌の熱き血潮にふれも見でさびしからずや道を説く君
- * うぐいすは阜月に聞くがなまめかし身もうす色の衣など着て
- * 沙羅双樹しろき花ちる夕風に人の子おもふ凡下のころろ

やは肌の熱き血潮に・・・17.8歳頃の肥沼さんがこの歌に衝撃を受けたエピソード等細かく解説され、しばし与謝野晶子の世界に浸れた一時でした。

今週の担当 大館 良典