



週報



所沢西ロータリークラブ

R I 第 2570 地区 第 3 グループ

会長 鈴木真澄 ■ 会長エレクト 内田 学
 幹事 堀江 大
 クラブ管理運営委員長 高橋和男

例会場 〒359-1127 所沢市星の宮1-3-5 ベルヴィザ グラン TEL 04-2923-4122
 事務局 〒359-1143 所沢市宮本町2-22-25 角田ビル3F TEL 04-2926-1666
 例会日 毎週火曜日 (PM12:30~13:30) FAX 04-2926-5151
 E-mail nishirc@deam.ocn.ne.jp <http://www.tokorozawa-nishirc.net/>

四つのテスト 1. 真実かどうか 2. みんなに公平か 3. 好意と友情を深めるか 4. みんなのためになるかどうか

1. 点鐘…会長 2. 斉唱…ロータリーソング 3. 来賓紹介 4. 会長、幹事報告 5. 委員会報告

第 1362 例会 2014・8・26

卓 話	例会当番	記念祝福	■出席報告	
8/26 ガバナー補佐訪問	平岡 徳大		月 日	8/19
9/2 「赤城山麓・昭和村の野菜生産者として」 (株) 野菜クラブ代表取締役 澤浦 彰治様	平林 忠		会員数	36
			出席者	30
			出席率	83%
			前回修正	—

会長の時間

会長エレクト 内田 学

皆様こんにちは
は、今年度 2 回目の
の担当です。

肩が凝る、姿勢
が悪いという話を
良く聞きますので、
今回はヒモを使っ
ての肩の運動です。



ヒモの端を持って前から後ろに 2~3 回、肘を曲
げずにします。次にヒモを少し短くしてまた繰り返
します。少しはリラックス出来ましたか？ 肩の運
動でした。

◆ハイライトよねやま 173 号

◆今年度月信は全会員に印刷物で配布

◆市内 5 クラブ 合同ガバナー訪問・・・9月9日(火)

◆江東ロータリークラブ から全国 34 地区のクラブへのアンケート

◆2015.3.14 (土) IM 開催予定 狭山市民会館

◆奉仕部門合同セミナー開催・・・8月30日(土)

◆米山研修旅行・・・9月6日(土)~7日(日)

◆地区青少年奉仕セミナー開催・・・9月13日(土)

◆地区補助金資金管理セミナー・第1回ロータリー財団部門
セミナー開催・・・9月6日(土)

◆例会変更・・・入間 RC、所沢 RC、所沢中央 RC

◆週報・・・狭山中央 RC、入間南 RC、新所沢 RC、
所沢中央 RC

幹事報告

堀江 大

◆2014~2015 OFFICIAL DIRECTORY

◆財団室 NEWS 2014 年 8 月号

◆RGHF's What Paul Harris Said and History
day #240

◆2013-14 年度会員数報告書

親睦委員会

鈴木 伴忠

来月の親睦旅行に奮ってのご参加をお願い申し
上げます。

概算費用 (20 名以上) 会員 45,000 円 ご夫人
40,000 円 ご夫婦でお二人部屋ご希望の場合
32,400 円の追加となります。



8月1日（金）藤本 正人所沢市長様に市内 12 高齢者施設へ折りたたみテーブル寄贈の目録を、鈴木会長、室伏さん、大館さん、堀江で贈呈して参りました。



この「オーガニック」という言葉を商品名につける場合、表示のルールを決めている国々があります。日本は、改正 JAS 法に基づき「有機食品の検査認証・表示制度」を実施する国で、2001年4月から、農産物と農産物加工食品の商品名に「有機〇〇」「オーガニック〇〇」とする場合は、有機 JAS マークを付けることが義務付けられています。

「有機 JAS 規格」「生産方法の基準のポイントには、『堆肥などによる土作りを行い、種まき、苗植え前2年以上（多年生作物は収穫前3年以上）、有機 JAS 規格で使用禁止の肥料や農薬を使用していないこと』とあります。この意味を正しく理解する必要がありますし、また、有機質肥料は吸収力が遅いため、特に窒素分が野菜の成長具合に関係しているため、必要以上の量を投入しやすいことが懸念されています。

ミネラル農法の故中嶋先生は、『無農薬だから虫食いの穴があるというのは、栄養分が不足している野菜であり、土台でもある土壌が健康な状態ではなく・・・農薬を使わないのが有機農法ではなく、農薬なんかいらぬ健康な野菜をつくるのが有機農法・・・』『ほんものの健康な野菜は、植物の細胞壁のミネラルバランスが良いこと、さらに細胞膜構造の形成が整然と配列されることが大切・・・』と解説され、“ほんものは形もきれいで美しく、そして美味しい”と、おっしゃっていました。（『内、中嶋先生の著書より一部引用）

ホンモノオーガニック野菜の定義の三大ポイント！
見た目も美しく、ミネラル分の多い野菜には旨みがある

そして、それは健康な土壌があつてこそ！！

Let's change 1% into real Organic !!

今週の担当 宮岡 實

ニコニコボックス

師岡 友次

鈴木 真澄 本日の卓話 益田 芙三子様 今期2度目になりますが、よろしくお願い致します。

内田 学 体操 第2弾です。益田先生、本日はよろしくお願い致します。

高橋 和男 益田様、度々有難うございます。本日早退します。

山崎 武邦 前回欠席。本日早退お願いします。

小暮 博文 前回欠席。

大館 信夫 夏休みで欠席していました。

卓話 第二回「“オーガニック”の基本の話&ホンモノ健康野菜とは」

・健康な野菜を選ぶポイント・ホンモノオーガニックの世界を広げるために・・・
オーガニックバンク 益田芙三子様

“古くからあった農法が化学肥料によって終わり、「生命力のある健康な土壌」づくりからスタートする新しい農法が必要”となりました・・・

「オーガニック」は、こうした背景の中で、化学薬剤に頼らずに、地球と共存し、自然と調和し、永続的（サステイナブル）に、人類に必要な第一次産物生産の方法（栽培・飼育過程）”表す言葉として、世界に広まりました。「オーガニック」は英語、スペルは「Organic」です。英語読みそのままカタカナで表すと、「オーガニック」、英語の「Organic」を日本語訳で表すと、「有機（ゆうき）」となります。