



週報



所沢西ロータリークラブ

R I 第 2570 地区 第 3 グループ

会長 鈴木真澄 ■ 会長エレクト 内田 学
 幹事 堀江 大
 クラブ管理運営委員長 高橋和男

例会場 〒359-1127 所沢市星の宮1-3-5 ベルヴィザ グラン TEL 04-2923-4122
 事務局 〒359-1143 所沢市宮本町2-22-25 角田ビル3F TEL 04-2926-1666
 例会日 毎週火曜日 (PM12:30~13:30) FAX 04-2926-5151
 E-mail nishirc@dream.ocn.ne.jp <http://www.tokorozawa-nishirc.net/>

四つのテスト 1. 真実かどうか 2. みんなに公平か 3. 好意と友情を深めるか 4. みんなのためになるかどうか

1. 点鐘…会長 2. 斉唱…ロータリーソング 3. 来賓紹介 4. 会長、幹事報告 5. 委員会報告

第 1399 回例会 2015・6・23

卓 話	例会当番	記念祝福
6/23 クラブ協議会	宮岡 實	
6/30 エンディングパーティー 夜間例会 堤新亭	室伏 秀樹	
7/7 クラブ協議会	本橋源太郎	
7/14 クラブ協議会	本橋 正夫	

■出席報告	
月 日	6/16
会員数	36
出席者	26
出席率	72%
前回修正	83.3%

会長の時間 会長エレクト 内田 学

こんにちは、梅雨に入り、じめじめしていますが、いかがおすごしですか？

鈴木会長と堀江幹事は、所沢RCに伺ってます。

第10回目は、ストレッチを説明いたします。準備運動をかねて、手を水平に横に開いて、ゆっくり90度以上回してみます、5~6回前回の、手のひらを上に向け水平に開きそのまま手を挙げて耳につくようにします、次は手の平を下に向け、上に挙げてください、どうですか、肩が動くようになりましたか？

次に腕を水平にし、肘から先を上に向けたまま、肩甲骨で、物を挟むように、5~10回、今度は前指を組みそのままのひらを前に突き出します5~10回これは、普段使うことの少ない肩甲骨の運動です。

今回は、今の運動を、4つのテストのリズムに合わせて、

手のひら上で、1, 2, 3回 (真実かどうか)

手のひら下で、1, 2, 3回 (みんなに公平か)

肘から先を上挙げて、肩甲骨で、物を挟むようにして、1, 2, 3回 (行為と友情を深めるか)

手のひら上で、1, 2, 3回 (みんなのために)

手のひら下で、1, 2, 3回 (なるかどうか)

副幹事報告

鈴木 伴忠

- ♡ ハイライトよねやま 183号
- ♡ 2015年度米山記念奨学部門セミナーのご案内
7月11日(土) 1:00~ 国立女性教育会館
- ♡ 「市民憲章を進める市民会議」推進事業の休会のお知らせ
- ♡ 青少年派遣交換学生の「月次報告」4月分
- ♡ 第3グループガバナー補佐(予定者) 吉田譲二様・・・次年度 第3G各クラブの周年行事の日程・内容確認
- ♡ 所沢市内5クラブ 次年度臨時会長幹事会
6月24日(水) 18時30分~
- ♡ 次年度合同例会について・・・8月4日(火) 点鐘 18:30~ 卓話 藤本所沢市長様
- ♡ 週報・・・入間南RC

親睦委員会**鈴木 伴忠**

鈴木年度のエンディングパーティーを6月30日(火)に堤新亭さんで行います。ご案内を本日FAXします。

大勢のご参加をお待ち致しております。

ニコニコボックス**師岡 友次**

内田 学 田中交通課長様、出羽様本日は宜しく
 お願いします。4月からゴールドに戻りました。

本橋 正夫 所沢警察署 田中交通課長 本日は有
 難うございます。宜しくお願い致します。いろ
 ろお世話になります

室伏 秀樹 田中交通課長様 卓話よろしくお願
 います。本日をもって鈴木年度プログラム終了で
 す。

本橋源太郎 田中課長 今日宜しくお願
 います。同じ年として頑張ってください。

P.S 出羽さん安管総会宜しくお願
 います。

中村 茂 前回お休みして、伊勢神宮、二見ヶ浦、
 熊野古道、大門坂、那智大社、勝浦温泉、高野山、
 奥の院、と回り50年のフルムーン旅行をしてき
 ました。

中村 絹子 ロータリーの友4月号の表紙に、内
 山明夫様の写真が掲載されていました。懐かしく
 6月4日に現場を訪ね、東松山むさしロータリー
 クラブの事務所に伺いました。内山様もとても
 喜んで頂き、写真が送られて来ました。内山様の
 温かいお心に感謝します。

荻野 賢司 前回、所用の為欠席しました。

太田 一夫 前回、次回、欠席します。

卓話 <交通事故に遭わないために>

所沢警察署 交通課長
埼玉県警視 田中 守様

皆さん、こんにちは。所沢警察署交通課長の田中
 守です。

本日は、最近、所沢市内でどのような交通事故が
 発生しているのか、また、皆さんが交通事故に遭わ
 ないために特に高齢者に的を絞り、気をつけて頂き
 たいことなどについてお話をさせていただきます。

**1. 高齢者事故の特徴**

高齢者の方の交通事故にはいくつかの特徴が
 あります。

まず、一つ目は、高齢者の方が関係する交通事
 故が発生するのは、「歩行中が一番多い」という
 ことです。

近づいてくる車の距離感を見誤ったり、後ろか
 ら近づいてくる車の音が聞こえづらかったりす
 るようです。

二つ目は、「自宅の近くで事故に遭う方が多い」
 ということです。歩いているときに事故に遭い死
 傷しているケースは、自宅から500メートル以内で51%、
 自転車に乗っているケースは、自宅から1キロ以内で
 67%であります。

*埼玉県：平成24年~26年の3年間の平均概数

そこで、これから「歩行者の道路の渡り方」と
 「自転車の乗り方」について、具体的にお話し
 します。

○まず、「歩行者の道路の渡り方」です。

- ・ 近くに信号機や横断歩道があってもそこを利
 用されておりません。少し遠回りでも、「信
 号機や横断歩道」のあるところに行って渡り
 しましょう。
- ・ 青信号で渡るとき周囲の車などを気にしてお
 りません。青信号で渡るときでも、「右折・
 左折してくる車」に目配りをしましょう。
- ・ 通りすぎた車のすぐ後ろや、止まっている
 車のすぐ前や後ろを渡るときの安全を確認し
 ておりません。右左の見通しの良いところで
 安全を確認して渡りましょう。

○次は「自転車の乗り方」です。

- ・交差点で止まっておりません。交差点では、必ず一旦停止して安全を確認しましょう。
- ・青信号で横断するとき安全確認をしております。青信号でも油断せず、右折・左折してくる車がないか、確認して渡りましょう。
- ・進路を変更するとき後ろの安全確認をしております。進路を変更するときには、一旦止まって後ろや前から車がきていないか確認しましょう。

2 交通事故に遭わないために

○「歩行中の場合」

- ・周囲を確認してから道路を渡りましょう。
- ・無理な横断はやめて横断歩道を渡りましょう。
- ・暗くなってからの外出は明るい服装を心掛け、反射材を着用しましょう。

3 交通事故を起こさないために

○「車を運転する場合」

- ・運転中は前方を注視し運転に集中しましょう。少しの気の緩みが交通事故につながります。
- ・横断歩道を横断中の歩行者がいたら必ず停止しましょう。
- ・速度を抑えて優しい思いやりのある運転に心掛けましょう。
- ・早めのライトの点灯を心がけましょう。
- ・運転中は自転車も含めて携帯電話の使用をやめましょう。
- ・シートベルトとチャイルドシートを正しく確実に着用しましょう。
- ・一時停止のある場所や交差点ではしっかりと安全を確認しましょう。

4 その他

「振り込み詐欺に気をつけて」こんな電話には注意しましょう。

○手渡し・振り込め詐欺の主な「だましの言葉」

- ・携帯電話の番号がかわった。
- ・電車に現金、小切手の入ったカバンを忘れた。
- ・同僚と会社のお金を使い込んでしまった。
- ・株の投資で失敗した。信販会社に借金がある。

- ・旦那のいる女の人を妊娠させた。弁護士が入り示談金が必要だ。



○還付金詐欺

- ・医療費の還付金があります。銀行のキャッシュコーナーに行ってください。
- ・社会福祉課の〇〇です。保険料の還付があります。コンビニのATMで手続きします。
- ・国民健康保険のです。高額のお金もどります。〇〇銀行のATMに行ってください。

○その他

- ・年金機構の〇〇です。住所等が流出したことで電話しました。
- *日本年金機構職員を名乗る不審電話に注意！日本年金機構職員等が今回の情報流出に関することで、個別に電話をすることはありません。

最後に皆さんにご紹介したい言葉があります。それは、「凡事徹底」という言葉です。この意味は、「何でもないような当たり前の事を徹底的に行うこと」ということです。些細なことでもコツコツ続けることが大切だということです。「交通ルールを守る」「挨拶をきちんとする」「靴を揃える」そんな小さなことの積み重ねが大切だということです。何事も一時的・一過性の取り組みなら誰でもできますが、それをやり続けるということになると、それなりの覚悟と努力が必要とされます。

だからこそ「交通事故に遭わないため」には、是非、皆さん一人ひとりが「凡事徹底」という言葉を思い出していただき、「交通ルールを守る」ということを徹底して、地域のリーダーとなっていただける事を期待しております。

どうかいつまでも交通事故に遭うことなく、お元気でいてください。

今週の担当 太田 一夫