



世界への  
プレゼントになろう

# 週報 Rotary



所沢西ロータリークラブ

RI 第2570地区第3グループ

会長 内田 学 ・ 会長エレクト 山崎 武邦  
幹事 鈴木 伴忠  
クラブ管理運営委員長 萩野 陽一

例会場 〒359-1127 所沢市星の宮1-3-5 ヘルヴィザ グラン TEL 04-2923-4122  
事務局 〒359-1143 所沢市宮本町2-22-25 角田ビル3F TEL 04-2926-1666  
例会日 毎週火曜日 (PM12:30~13:30) FAX 04-2926-5151  
E-mail [nishiro@dream.ocn.ne.jp](mailto:nishiro@dream.ocn.ne.jp) <http://www.tokorozawa-nishiro.net/>

**四つのテスト** 1. 真実かどうか 2. みんなに公平か 3. 好意と友情を深めるか 4. みんなのためになるかどうか

1. 点鐘…会長 2. 斉唱…ロータリーソング 3. 来賓紹介 4. 会長、幹事報告 5. 委員会報告

## 第 1405 回例会 2015・8・4

| 卓 話                       | 例会当番  | 記念祝福                |
|---------------------------|-------|---------------------|
| 8/4 所沢市内 5 クラブ 合同<br>夜間例会 | 太田 一夫 | 8月会員誕生<br>平林 忠 川島 昇 |
| 8/11 例会取消                 |       |                     |
| 8/18 萩野 岳雄様               | 萩野 安次 |                     |

| ■出席報告 |       |
|-------|-------|
| 月 日   | 7/28  |
| 会員数   | 34    |
| 出席者   | 30    |
| 出席率   | 88.2% |
| 前回修正  | —     |

### 会長の時間

内田 学

こんにちは、先週のスターティングパーティーには、多くの会員御家族、御参加していただきありがとうございました。

暑いときは、体のストレッチには、お風呂上りではありませんが、体が柔らかくなりやすいので、いい季節です？ (たぶん)

初めに、両腕を水平に開いて下さい、そのまま肘から先を上挙げます。両肘をゆっくり後ろに動かして、背中の中の肩甲骨で物を挟むように動かします。腕の形は、そのまま、手を上に挙げます、(鉄棒にぶら下がった、イメージ) 手を下に下ろします。(懸垂しているイメージ) その時肘は、真横より後ろに引く感じですよ。

普段の生活では、あまり動かすことのない、筋肉を動かすことにより、肩が楽に動くようになりますよ。肩の運動を終わります。お疲れさまでした。

### 幹事報告

鈴木 伴忠

#### 理事会報告

◆前年度決算報告・・・承認

◆8/4 (火) 所沢市内 5 クラブ 合同夜間例会

6:30 点鐘

◆鈴木 (真) 年度エンディング P 会計報告・・・承認

◆ガバナー補佐訪問・・・8月 25 日 (火)

◆出席免除・・・新井さん、山崎さんの 2 名 承認

◆ガバナー公式訪問・・・9月 8 日 (火)

所沢市内 5 クラブ 合同 点鐘 16:00

#### 幹事報告

◇コーディネーターニュース 8月号

◇8月のローターレイト 1ドル=124円

◇第49回インターアクトクラブ年次大会の開催 (再度)

◇第40期生日豪青年相互訪問団員候補者募集案内

◇職業奉仕部門・国際奉仕部門 合同セミナーのご案内

8月 29 日 (土) 紫雲閣 登録 1:30~

◇秩父音頭まつり参加のご案内 8/14~15

◇社会奉仕部門研修セミナー 9/26 (土) 受付 12:30~

国立女性教育会館

◇米山月間「卓話」アンケートのお願い

◇RLI セミナーパート I・II・III・DL 養成コース開催のご案内 9/26.11/5.28 年 1/23.3/5

- ◇地区補助金承認書・・・所沢市内 5 クラブ 5000 \$
- ◇事務局夏休み・・・8月 10 日(月)～12 日(水)
- ◇例会変更・・・入間 RC、入間南 RC、所沢東 RC、狭山中央 RC
- ◇週報・・・新所沢 RC

**監査報告 代読 上野 孝二**

**監査報告書**

平成 27 年 7 月 23 日(木) 15:00 より、事務局において、所沢西ロータリークラブ 細則第 11 条第 2 節により、26 年 7 月 1 日～27 年 6 月 30 日の期間の監査を実施しました。

関係書類・証憑書類等 所定の監査を実施し、その財源及びすべての使途が正確である事を認めました。以上報告致します。

監査人 本橋 正夫

**所沢 5 クラブ 共同事業委員長 堀江 大**



第 39 回所沢市社会福祉大会で、当クラブが「所沢市へ多額の浄財を寄付し、福祉の向上に寄与」で表彰されました。

また、今年度地区補助金 所沢 5 クラブ 50000 \$ 振り込まれました。イを寄付致します。又、ご報告致します。

**ニコニコボックス 石井 秀夫**

- 内田 学** 所沢神明社 三芳様 本日はよろしく  
お願いします。先週のスターティングパーティー  
には、多く参加していただき有難うござ  
いました。
- 鈴木 伴忠** 三芳様 本日の卓話よろしくお願  
いします。
- 萩野 賢司** 目黒雅叙園で会長夫人千景さんに手  
を持って頂き 100 段階を見る事が

出来ました。本当に有難うございま  
した。次回も介添えをお願いします。

**本橋 正夫** すみません。スターティングパーティー及び本日  
例会を休ませていただきます。宜しく  
お願い致します。

**内野 和美様 (元 会員)** 長い間大変お世話になり  
有難うございました。

**大館 信夫** 前回欠席しました。

**大原 律子** 先日のスターティングパーティーでサイクロン掃除機  
が当たりました。とても軽く、音も静  
かで、良く吸い取ってくれます。有難  
うございました。

**年中行事を楽しむ  
～家庭のまつりのおもしろ雑学～**  
神明社 三芳 文紀様



お正月の初詣、節分の豆まき、七夕飾り、、、。こ  
れらは日本に昔から伝えられている「年中行事」で  
す。季節の恵みを味わったり、草花を飾ったり、家  
庭で楽しむことができる素晴らしい行事です。

それらの行事には、さまざまないわれや起源があ  
ります。また、祖先の感性や暮らしの知恵もこめら  
れていて、日本の四季折々の自然風土に調和するか  
たちで各地に伝えられています。

なぜ日本人はこれらの伝統行事を大切に守り伝  
えてきたのでしょうか？

それは、季節の恵みへの感謝と、日々無事に生活  
できることへの喜びを確認する機会として、これら  
の行事を位置づけてきたからに違いありません。

私たちは伝統行事に思いを寄せ、その行事を味わ  
い楽しんで、家庭生活に活力と潤いを与える機会と  
したいものです。是非家庭で実践してみてください。

今週の担当 中 毅志