



週報

Rotary



所沢西ロータリークラブ

R1 第2570地区第3グループ

会長 堀江 大

幹事 石井 秀夫

クラブ管理運営委員長

副会長 山田 富男

会長エレクト 鈴木 伴忠

室伏 秀樹

例会場 〒359-1127 所沢市星の宮1-3-5 ベルヴィザ グラン TEL 04-2923-4122
 事務局 〒359-1143 所沢市宮本町2-22-25 角田ビル3F TEL 04-2926-1666
 例会日 毎週火曜日 (PM12:30~13:30) FAX 04-2926-5151
 E-mail nishiro@dream.ocn.ne.jp <http://www.tokorozawa-nishiro.net/>

四つのテスト 1. 真実かどうか 2. みんなに公平か 3. 好意と友情を深めるか 4. みんなのためになるかどうか

1. 点鐘…会長 2. 斉唱…ロータリーソング 3. 来賓紹介 4. 会長、幹事報告 5. 委員会報告

第 1498 回例会 2017・11・14

ニコニコ 本日 22,000 円 累計 358,932 円

卓 話	例 会 当 番	記 念 祝 福	■出席報告	
11/14 終活セミナー～あなただけのエンディングノートを作しましょう～ 長嶺美代子様	高橋 和男	11 月ご夫人誕生 本橋 章子 内田 千景 本橋 育代	月 日	11/7
11/21 例会取消			会員数	30
11/28 移動例会			出席者	25
			出席率	83.3%
			前回修正	93.3%

会長の時間 堀江 大



トランプ大統領が来日しています。エアフォースワン(空飛ぶホワイトハウス)で横田基地にやってきました。

10月30日、31日は大統領専用の海兵隊のヘリコプターマリーーンワン2機・移動用の車キャデラックワン2台(窓のある戦車)が大型輸送機で横田に来たために近辺は警備で大渋滞。

各専用車は大統領が乗った時点で各名称が使われます。

エアフォースワンにはアンテナ57本、電話80台、ミサイル防御装置から核爆弾の発射ボタンなど、

キャデラックワンは車体の厚さ20センチ、細菌兵器にも対処できパンクしても80キロのスピードで50キロ走れるそうです。通常の最高スピードは100キロ。車体重量は8トン。他国に行っても乗り物は全て自国から空輸。

幹事報告 堀江 大

理事会報告

- ▲ 2018~2019 年度会長ノミニー 高橋 和男さん
次年度 副会長 大舘 信夫さん
〃 副幹事 荻野 陽一さん
- ▲ 吉安扶輪社訪問 9名予定
- ▲ 親睦ゴルフ・・・11月21日(火) 飯能グリーン
- ▲ 移動例会・・・11月28日(火) 亀八寿司
- ▲ フットボールカップサッカー大会協賛・・・1万円
- ▲ 親睦旅行会計報告・・・承認

幹事報告

- △ 吉安扶輪社より 37 周年記念式典の案内状が届きました。
- △ RLI セミナーパートⅠ・Ⅱ・Ⅲ・DL 養成講座 開催に

伴う出席督励のお願い

- △「第5回刈エンテーション」開催のご案内・・・11/12(日)
- △ 職業奉仕部門第3グループ 分科会開催・・・11/28
(火) 14:00～ 日高市商工会会議室
- △ ローター米山 特別寄付金明細書をファイル共有サービスに配置

△ [RIJO-FAQ]

11月のレート 1\$=114円

新システムからのテスト配信三回目

システム移行のお知らせ(11月以降の配信分)
配信履歴(～2017年10月末)

△ 9月分青少年派遣交換学生の「月次報告書」

△ バギオだより

△ 例会変更・・・飯能RC、新所沢RC

△ 週報・・・飯能RC、狭山中央RC、所沢RC、
所沢中央RC、所沢東RC

ニコニコボックス

中村 茂

堀江 大 高橋 和男ちゃんのお姉様 本日 宜しくお願いします。

室伏 秀樹 ローター高校生就業体験で当社に和光高校より3名 今日から1週間来ています。私の家も、もう近くに必要な母がいます。長嶺先生宜しくお願いします。

内田 学 親睦旅行 台風でしたが、2日目は晴れました。ジックスは続いています。山は寒くて皆様いかがでしたか？

師岡 友次 親睦旅行に皆様のご協力を頂き無事終了しました。大観望は雪でした。

高橋 和男 先日は親睦旅行に当社バス利用有り難うございました。また、本日と来週 姉がお世話になります。飽きずにお付き合いをお願いします。

大舘 信夫 先日の親睦旅行お疲れ様でした。

鈴木 伴忠 長嶺先生 本日の卓話宜しくお願いします。

小暮 博文 前回欠席。須澤さん写真有り難う。

大原 律子 親睦旅行のお土産 有り難うございました。

次々年度会長

高橋 和男

本日 理事会
で次々年度会
長の承認をい
ただき有り難
うございます。
はなはだ若輩
者で力不足で
はありますが、
引き受けた限りは全力で任期を全うするつもりで
すので、宜しくお願い致します。



卓話 終活セミナー

～あなただけのエンディングナートを
作りましょう～
終活セミナー 上級インストラクター
長嶺 美代子様



❖ 講師紹介 プログラム委員長 高橋 和男

本日の卓話の講師は私の実の姉でございまして、いつの間にかこのようなセミナーの講師になっていて驚いていたのですが、聞くところによると始めたばかりでセミナーも今回で4回目らしいです。今週と来週の2週に渡って卓話して貰いますが、お聞きづらいうところがあるはずですが、お付き合いの程宜しくお願いします。

所沢西ロータリークラブ例会にお招き頂きまして、ありがとうございます。2回に亘って「終活セミナー」をさせていただきます、終活カウンセラー上級インストラクターの長嶺美代子と申します。よろしくお願い致します。

ご家族に迷惑を掛けない人生後半を送るには、どうしたら良いのか。ご家族・ご自身がどうしたら人生の終わりをより良く迎えられるのか。また、残される方々へ、どのような想いを伝えておけば良いのか。一人ひとり、ご不安やお悩みは違います。皆さんが、これからの事を考えて頂くきっかけになればと思っております。

以下が今回のセミナーの概要となります。



1. 「終活」の全体のイメージを把握する

◆そもそも「終活」って？

- ・「終活」は 2009 年に週刊朝日がつくった言葉で、当初は葬儀やお墓など、人生の終わりに向けての事前準備のことでした。
- ・現在は、元気なうちに保険・年金・介護・相続・葬儀・お墓・供養などについて考え、準備をし、そのことを通じて自分を見つめ、今をより良く自分らしく生きる活動のことを「終活」と言うようになりました。

◆なぜ今「終活」が注目され、必要とされているのか？

- ・生活様式の変化や価値観の多様化によって、自分の「死」については、自分で考えなければいけない時代となったからです。

◆エンディングノートとは？

- ・「終活」の入り口として、自分のこれからの人生をどう生きるのかを考えるきっかけとなるノートです。

2. エンディングノートの各項目の留意点や必要な基本知識について大まかにつかむ
エンディングノートは書けるところから、書きたいところから書いて頂くノートですが、セミナーでは第1章から順番にご説明致します。

◆第1章 私について

- ・ご自身と向き合う第一歩となります。
- ・家系図を書いてみましょう。
- ・人生の棚おろしをしてみましょう。

◆第2章 身体について

- ・主に医療や介護についての項目になります。
- ・公的介護保険法など、エンディングノートを記入するにあたって、知っておくべき事を学びましょう。

エンディングノートの残りの項目については、来週のお楽しみにさせていただきます。

ありがとうございました。

今週の担当 山田 富男

