



週報Rotary



所沢西ロータリークラブ

R1 第2570地区第3グループ

会長 堀江 大
 幹事 石井 秀夫
 クラブ管理運営委員長
 副会長 山田 富男
 会長エレクト 鈴木 伴忠
 室伏 秀樹

例会場 〒359-1127 所沢市星の宮1-3-5 ベルヴィザ グラン TEL 04-2923-4122
 事務局 〒359-1143 所沢市宮本町2-22-25 角田ビル3F TEL 04-2926-1666
 例会日 毎週火曜日 (PM12:30~13:30) FAX 04-2926-5151
 E-mail nishiro@dream.ocn.ne.jp http://www.tokorozawa-nishiro.net/

四つのテスト 1. 真実かどうか 2. みんなに公平か 3. 好意と友情を深めるか 4. みんなのためになるかどうか

1. 点鐘…会長 2. 斉唱…ロータリーソング 3. 来賓紹介 4. 会長、幹事報告 5. 委員会報告

第 1499 回例会 2017・11・28

ニコニコ 本日 16,000 円 累計 374,932 円

卓 話	例会当番	記念祝福
11/28 例会場変更 亀八鯔	中 毅志	
12/5 年次総会	中村 茂	
12/12 日本弁理士政治連盟 筆頭副会長 福田 伸一様	松木 修平	
12/19 例会振替 12/23 xmas		

■出席報告	
月 日	11/14
会員数	29
出席者	25
出席率	86.2%
前回修正	86.7%

会長の時間

堀江 大



今日は埼玉県民の日。東京デイズニーストが埼玉県人だらけになるとの事。航空記念館は無料。駅前のYS11の格納庫も見学できます。

明治4年、廃藩置県で埼玉県誕生。隣には川越県、入間県、熊谷県があり、5年後に一部の入間県と熊谷県と合併し今の面積になりました。

幹事報告

石井 秀夫

★ ハイライトよねやま 212号

- ★ 第5回米山功労クラブとして感謝状を頂きました。
- ★ 第3G研修セミナー野ご案内(再)
- ★ [RIJO-FAQ]トロント国際大会のご案内資料
- ★ 週報・・・入間RC、新所沢RC

ニコニコボックス

中村 茂

- 堀江 大 続けて長嶺様、宜しくお願いします。
- 石井 秀夫 長嶺先生本日は有り難うございます。2週続けての卓話大変ですが、どうぞ宜しくお願い致します。
- 木村 孝子 昨日お誕生日を元気で迎え嬉しい限りです。産んでくれた母に感謝で～です。
- 本橋源太郎 長嶺様 本日も宜しくお願いします。PS: 本日早退します。
- 内野 忍 先週は欠席しました。長嶺様 本日は宜しくお願いします。
- 内田 学 本日 早退させていただきます。

ロータリー財団にご寄付頂き
有り難うございました。



マルチプル・ポール・ハリス・フェロー 堀江 大様
ポール・ハリス・フェロー 内野 忍様

米山記念奨学会にご寄
付頂き有り難うござい
ました。



米山功労者法人

石井 秀夫様

卓話 終活セミナー
～あなただけのエンディングノートを
作りましょう～
終活セミナー 上級インストラクター
長嶺 美代子様



所沢西ロータリークラブ例会にお招き頂きまし
て、ありがとうございます。先週に引き続きまして
「終活セミナー」をさせていただきます、終活カウンセ
ラー上級インストラクターの長嶺美代子です。よろ
しくお願い致します。

前回のセミナーの概要は、

1. 「終活」の全体のイメージを把握する
2. エンディングノートの各項目の留意点や必要
な基礎知識について大まかにつかむ

◆第1章 私について

◆第2章 身体について

でした。

皆さんがお持ちのスマホ、パソコンなどのデジタ
ル機器にある情報は、持ち主が亡くなった後は個人
情報が満載の「デジタル遺品」となります。昨今で
は、デジタル遺品について考えておくことがとても
大切になってきました。今回はデジタル遺品対策に
についても話し致します。

本日のセミナーの概要は以下となります。

◆マイ・メモリー

- ・日本地図・世界地図上で、今までに行ったこ
とのあるところ、これから行きたいところに
色をぬってみましょう。

◆第3章 財産について

- ・プラスの財産とマイナスの財産を確認し、整
理しましょう。
- ・デジタル遺品対策を考えてみましょう。
- ・ご自身の年金・保険の内容について確認しま
しょう。
- ・相続が争族にならないように準備しておきま
しょう。



◆第4章 葬儀やお墓について

- ・ご自身の葬儀・お墓について考えてみましょう。
- ・ご自身のお気に入りの遺影を準備しておきましょう。
- ・新しい供養の形を知りましょう。
- ・連絡をして欲しい人をリストアップしましょう。

◆第5章 大切なあなたへ

- ・ご自身が亡きあと、ご家族の心の支えとなります。
- ・大切な方々へのメッセージを書きましょう。
- ・ペットのいる方は、ペットを託す準備をしておきましょう。

◆第6章 マイ・ウェイ

- ・ご自身がどんな人だったのかをご家族に伝えましょう。
- ・これからの人生でやりたいことを考えてみましょう。
- ・会いたい人をリストアップしましょう。
- ・未来のご自身へのメッセージを書きましょう。

◆おまけ

- ・『死ぬ時に後悔する 25 のこと』

以上でセミナーは終了となります。

2回にわたりまして、ご清聴をありがとうございます。

皆さまの、これからの人生が自分らしく甲斐のある人生となりますことをお祈り申し上げます。



今週の担当 山田 富男